



**РЕЖИМ ДНЯ МБОУ ЦО № 48 (детский сад)  
на 2019-2020 учебный год (холодный период) группа №2**

Прием и осмотр детей, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа, общение	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
<u>Непосредственно-организованная образовательная деятельность</u>	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 –13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры	15.00 - 15.15
Совместная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, совместная деятельность, индивидуальная работа	15.50 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00