



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ЦО № 48
 Белова Т.В.

Приказ от 05.09.2019 г.

**РЕЖИМ ДНЯ МБОУ ЦО № 48 (детский сад)
 на 2019- 2020 учебный год (холодный период) группа №1**

Прием и осмотр детей, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа, общение	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
<u>Непосредственно-организованная образовательная деятельность</u>	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.00-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры	15.00-15.15
Совместная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Уплотненный полдник	15.20-15.50
Игры, кружки, совместная деятельность, индивидуальная работа	15.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-17.50
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.50-19.00